

CALMA

CALLE 43 # 71-79 / HOTEL LOFT 43 / LAURELES, MEDELLÍN



BEBIDAS & CAFÉ

CAFÉ

	PRICE
Espresso	\$4.000
Americano	\$4.900
Latte	\$7.200
Capuchino	\$6.900
Mocachino	\$8.200
Machiato	\$4.800

BEBIDAS FRIAS

	PRICE
Café frío	\$6.500
Iced latte	\$8.200
Milo	\$6.500
Matcha Banano	\$9.500
Frappé / Granizado	\$9.500
Sodas	\$6.900

BEBIDAS CALIENTES

	PRICE
Prensa Francesa	\$7.900
Bullet - Proof	\$6.500
Té Herbal	\$5.900
Chocolate Caliente	\$6.500
Té Matcha	\$8.900
Té Chai	\$8.500



DESAYUNOS



Bowl Avena

Avena remojada con canela, vainilla y almendras. Acompañado de banano, mango, semillas de chia y leche de su preferencia.

\$14.000

Bowl de frutas / Asai

Bowl preparado con banano, mango, uva y semillas. Acompañado de yogourt griego y miel pura, ó Helado de Asai +\$5.900.

\$14.000

La mantequilla de maní es una excelente fuente de fibra alimentaria, además contiene vitaminas B3, B5, B6 y E.



Bowl Granola

Granola artesanal preparada con frutas frescas, coco, arandanos, semillas de chia y miel pura. Acompañado con mantequilla de maní y leche de su preferencia.

\$15.000



*Adiciones: Almendras \$1.900, nuez de brazil 2.500, nuez nogal +2.500, marañón, \$2.000, + mantequilla mani +\$3.000, leche vegetal 2.500, nibs de chocolate 2.000

DESAYUNOS

COMBOS



1

Americano

Tostadas de pan integral multigrano masa madre, acompañadas con queso, huevos al gusto, jugo de naranja y café americano.

\$17.500



2

Tostadas de aguacate combo

Tostadas de aguacate en pan integral multigrano (receta de la casa). Acompañadas con huevos al gusto, porción de fruta, jugo natural y café americano.

\$22.000



3

Tostadas de aguacate & chorizo:

Tostadas de aguacate en pan integral multigrano (receta de la casa). Acompañadas con huevos al gusto, chorizo, porción de fruta, jugo natural y café americano.

\$25.000

- *Helps in weight Management
- *Reduce Stress
- *Reduces the risk of depression
- *Good source of potassium
- *Controls high level of blood sugar



ZUMOS

Large XL
Price \$11.000 - 15.000

Nuestros zumos poseen grandes propiedades nutricionales, aportando una buena cantidad de vitaminas, enzimas, micro y macro nutrientes que el cuerpo necesita para mantener la buena salud.



Detox

(Orange/naranja)

(Pera, zanahoria, apio naranja y limpon)

Vitality

(Green/verde)

(Manzana verde, apio espinaca, pepino, perejil naranja y limón)

Cleansing

(Red/rojo)

(Manzana verde, apio, remolacha naranja, lim[on y gengibre)

TOSTADAS

Sandwich de aguacate

Pan multigrano integral en masa madre, aguacate, chorizo, rúgula, pesto, tomate seco y germinados.

\$14.500



Beneficios de alfalfa
Los germinados son superalimentos ricos en proteínas, nutrientes y vitaminas.

Tostadas de aguacate

Tostadas de aguacate (x2) en pan integral multigrano (receta de la casa), tomate seco y germinados.

\$10.900

Agregar proteína: \$3.000 huevos



CHORIPAN

Choripan hecho de chorizo vegano o de cerdo, queso y salsa de la casa (chimichurri).

\$9.900

COMBO

Acompañado con nachos, chili mayo y soda hatsu

\$14.900



Hamburguesas

Hamburguesa de garbanzo kale, tomate, aguacate, pepino y queso. Acompañada de nachos.
Hamburguesa de lenteja y remolacha, con kale, tomate, humus de la casa. Acompañada de nachos

\$22.900

BATIDOS



Pure love

(Rojo)

(Sandía, fresa, mora, arándanos y yogurd griego)



Sunshine

(Amarillo)

(Mango, naranja, piña y yogurd griego)



Energy

(Naranja)

(Naranja, melón, uchuva zanahoria, gengibre y limón)



Harmony

(Verde)

(Manzana verde, apio, espinaca, pepino cohombro, piña, naranja, limón, hierbabuena.)

\$ 10.900

\$ 9.900



PASTELERÍA



Croissants

(Integral, brownie, arequipe, 3 quesos, red velvet y bocadillo)

\$ 5.900 a \$6.400



Palito de queso

(Palito de queso)

\$ 5.900

Tortas

Zanahoria - Manzana - chocolate

\$ 7.500

Pancakes

(3 pancakes de avena, banano y vainilla, servidos con mix de frutas y miel maple.)

\$ 16.900



* Para desayunar
Precio: \$17.900



SHOTS

ANTIGRIPAL \$ 4.700

Limón, jengibre y miel pura

Antinflamatorio \$ 4.700

Naranja, jengibre puro, curcuma, pimienta negra y pimienta cayena.



Beneficios de la curcuma
Antiinflamatorio, anticancerígeno, reduce el colesterol, alivia dolores articulares, antioxidante

Limonadas



Hierbabuena
\$6.500



Natural
\$6.300



Limonada de cereza
\$7.200

A black wire mesh tray with a handle is placed on a piece of brown burlap fabric. Inside the tray are three golden-brown, baked empanadas. One is a half-moon shape, and two are round. The background is a light grey, textured surface.

EMPANADAS ARGENTINAS

\$ 6.500 - 7.000

Berenjena

(Berenjena, champiñones y espinaca)
(Eggplant, mushrooms and spinach)

Lenteja

(Lenteja, quinua y amaranto)
(Lentil, quinoa and amaranth)

Napolitana

(Tomates confitados, tomates secos y albaca)
(Candied tomatoes, dried tomatoes and basil)

***Sabores nuevos**
Carne, pollo y orellana

- Lo que todos esperan saborear en las empanadas argentinas es su delicioso relleno, aporta vitaminas como la B1, D o ácido fólico y minerales como el hierro.

CALMA

"Somos más que saludables"

